

## Коварство грибов.

Несмотря на неоднократные предупреждения некоторые граждане рискуя здоровьем своим и своих близких продолжают сбор и заготовку дикорастущих грибов.



### Чтобы не переживать за жизнь своих близких надо знать:

**вся территория Ростовской области** находится в климатической зоне засушливых степей, для которой характерно малое количество осадков, высокие суточные температуры, большое количество солнечных дней в году. Съедобные дикорастущие грибы выросшие в таких условиях очень часто теряют свои ценные качества и становятся опасными при употреблении их в пищу. Такие грибы не принесут пользы. Можно отравиться даже съедобными дикорастущими грибами, так как съедобные грибы при неблагоприятных экологических условиях могут приобретать токсические свойства.

Вырастая вблизи промышленных предприятий, химических комбинатов, автомобильных трасс грибы накапливают в высоких концентрациях ртуть, свинец, кадмий, другие тяжелые металлы и тогда становятся опасными для здоровья.

Основная причина грибных отравлений - неумение распознавать съедобные и ядовитые грибы при сборе, а также возможные мутации съедобных грибов. В старых грибах наряду с полезными веществами часто имеются продукты разложения белков, пагубно влияющие на организм человека. Даже самый лучший и безусловно съедобный гриб, если он перезрел, начал гнить или долго лежал без обработки, может стать ядовитым. Кроме того, причиной отравления могут быть неправильно заготовленные или испорченные сушеные и консервированные в домашних условиях грибы, а также грибы, приобретенные у случайных лиц в местах несанкционированной торговли.

**Помните, экономия семейного бюджета путем сбора и приобретения случайных грибов чревата разорением на лечение и длительное восстановление потерянного здоровья!**

### Как избежать отравлений грибами?

- \* Не проводите сбор и заготовку дикорастущих грибов.
- \* Не приобретайте грибы у случайных лиц в местах несанкционированной торговли.

Острые отравления грибами протекают намного тяжелее других пищевых отравлений. Первые симптомы отравления грибами развиваются в течение 3 часов после употребления грибов, появляется головная боль, тошнота, рвота, понос, кишечная колика, потливость, слюнотечение, нарушение зрения, изменение сознания с появлением бреда и галлюцинаций. Если отравившемуся человеку специализированная медицинская помощь оказывается несвоевременно, может развиваться почечная недостаточность и скорая смерть.

### Первая помощь при отравлении грибами.

При всяком, даже легком, отравлении грибами необходимо немедленно обратиться к врачу или доставить пострадавшего в больницу. До прихода врача больному необходимо очистить желудок. Остатки грибов, которые привели к отравлению, нужно передать врачу для исследования, это облегчит последующее лечение.

**Своевременно обращайтесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением и будьте здоровы**