

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Русская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза М.Н. Алексева**

Принято:
на Педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.17г.

Утверждаю:
Директор школы  Г.В. Колинько
приказ №214-ОД от 30.08.2017г.



**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
дошкольной группы МБОУ Русской СОШ им. М.Н. Алексева**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольной группы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Русской средней общеобразовательной школы имени Героя Советского Союза М.Н. Алексева (далее - учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом учреждения, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования".

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Учреждение функционирует в режиме: с 8.00. до 17.00. (9-ти часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

2.4. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября с выходным днем, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.5. Календарный учебный график ежегодно разрабатывается и утверждается приказом директора школы

2.6. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования.

2.7. Занятия проводятся в соответствии с санитарно - гигиеническими правилами, возрастом обучающихся (воспитанников) и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым приказом директора школы.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в учреждении.

3.2. Организация образовательного процесса в учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий, учебным планом.

3.3. Реализация основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13, учебным планом дошкольной группы, календарным учебным графиком.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) проводится в соответствии с расписанием занятий, которая составляется в начале учебного года и утверждается директором школы.

3.5. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе - 10 мин.,

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их не проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.13. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.